Immersion à la ferme

- 1/2 journée
- immersion ! c'est Nouveau
Venez passer un moment en immersion
avec nous à la ferme, dans le jardin pour vivre au plus
près la vie à la campagne, le travail auprès des animaux, la fabrication de
fromages, de tisanes, la cueillette de plantes, le bien-être au
jardin...
- tout seul ou en groupe (adultes)... Vous rêvez d'un temps pour
prendre l'air, vous déconnecter de votre quotidien, vous ressourcez.. alors nous sommes là pour vous faire partager notre
vie au jardin et à la ferme au milieu des animaux et des plantes.
Prenez l'air et boostez votre énergie le temps d'une 1/2 journée.
- Une 1/2 journée d'immersion type :
- 8h : accueil et réveil du corps en douceur au jardin ...
biokinésie, yoga, réflexologie - on prend soin
de votre hygiène musculaire !
 - 8h30 : bonjour les chèvres, on vous donne à manger ! C'est
quoi votre nourriture vous ?
 - 9h30 : miam, miam, je fabrique le fromage.. on vous explique
tout !
 - 10h30 : on jardine, on cueille dans le jardin, elles servent à quoi
ces plantes ?
 - 12h : c'est la pause, on déjeune..les produits frais
et bio du coin.. bons pour votre hygiène alimentaire.
 - 14h : on termine la 1/2 journée - farniente au jardin

```
( function() {
var widgetProduit = AllianceReseaux.Widget.Instance( "Produit", { idPanier:"U3RSU1M", idIntegration:646, langue:"fr",
ui:"CA-OPBI-70318-78228" } );
widgetProduit.Initialise();
})();
```